Коктейль белковый

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 300 г	216	27.4	5.6	14.2
На 100 г	72.0	9.1	1.9	4.7

Ингредиенты

Творог обезжиренный "Уманский" - 100 граммов
Молоко 2,5% - 150 граммов
Мед натуральный цветочный разнотравье - 5 граммов
Яичный белок - 45 граммов

Процент потерь по массе: 70 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru