



Котлеты из щуки с начинкой из яйца и белых грибов



На 2750 г	Калории 2366	Белки 326.3	Жиры 89.1	Углеводы 64.1
На 100 г	Калории 86.0	Белки 11.9	Жиры 3.2	Углеводы 2.3

Ингредиенты

Щука - 1500 граммов
лук - 280 граммов
Багет Мини с сыром - 60 граммов
Сметана - 120 граммов
Яйцо - 2 штуки
Белые грибы - 350 граммов
Яйцо вареное - 300 граммов

Процент потерь по массе: -175 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru