



Котлеты куриные с кабачком



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 103.8	Белки 15.3	Жиры 4.0	Углеводы 1.4

Ингредиенты

куриное филе - 837 граммов
кабачок - 240 граммов
Лук репка - 66 граммов
Яйцо куриное - 45 граммов
Морская соль - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Описание

Измельчить все в мясорубке и жарить на а/п сковороде без масла

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru