Кофе без сахара со сливками 33%

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 246 г	130	0.9	13.3	1.7
На 100 г	52.9	0.4	5.4	0.7

Ингредиенты

Кофе (молотый стандартный) - 6 граммов
Вода - 200 граммов
Сливки 33% - 40 граммов

Процент потерь по массе: 75.4 %

Описание

Сливки не меньше 30-40 гр (2-3 столовые ложки) Затем кофе (капсульная машина Tassimo)

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru