



Кофе без сахара со сливками 33%



| | | | | |
|-----------------|-----------------|--------------|--------------|-----------------|
| На 246 г | Калории 130 | Белки 0.9 | Жиры 13.3 | Углеводы 1.7 |
| На 100 г | Калории 52.9 | Белки 0.4 | Жиры 5.4 | Углеводы 0.7 |

Ингредиенты

Кофе (молотый стандартный) - 6 граммов
Вода - 200 граммов
Сливки 33% - 40 граммов

Процент потерь по массе: 75.4 %

Описание

Сливки не меньше 30-40 гр (2-3 столовые ложки) Затем кофе (капсульная машина Tassimo)

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru