

Кофе со сливками заваренный

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 299 г	64	0.7	2.0	10.8
На 100 г	21.5	0.2	0.7	3.6

Ингредиенты

Кофе - 14 граммов
Сахар - 10 граммов
Вода - 300 граммов
Сливки 10 - 20 граммов

Процент потерь по массе: 70.1 %

Описание

Вскипятите воду. Во френч-пресс 300 мл засыпьте молотый кофе. Размешайте. Залейте водой остывшей до 90 градусов. Дайте настояться под крышкой или без нее 3-4 минуты. Придавите пресс. Разлейте по кружечкам. Сливки можно взбить френч-прессом или другим способом. Вылить с пенкой к кофе. Помол кофе должен быть для эспрессо.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru