

Кукурузная каша с маслом и сахаром (1 ч.л. на 100 гр)

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1200 г	1694	17.1	58.1	276.1
На 100 г	141.2	1.4	4.8	23.0

Ингредиенты

Кукурузная каша - 240 граммов
Масло сливочное 82,5 % в ж/б - 50 граммов
Сахарный песок - 84 грамма

Процент потерь по массе: -20 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru