



"Кура-гриль" в духовке



На 1555 г	Калории 3361	Белки 417.9	Жиры 176.9	Углеводы 24.2
На 100 г	Калории 216.1	Белки 26.9	Жиры 11.4	Углеводы 1.6

Ингредиенты

Курица - 2100 граммов
Чеснок - 38 граммов
Соль поваренная пищевая - 12 граммов
Хмели-сунели - 3 грамма
Kamís Прованские травы - 2 грамма
Вина сухие белые и красные (в т. ч. шампанское) - 40 граммов

Процент потерь по массе: -55.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru