



Куриная грудка в йогуртовом соусе

★★★★★

На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 123.4	Белки 15.2	Жиры 6.2	Углеводы 1.8

Ингредиенты

Куриная грудка - 238 граммов
Биойогурт термостатный - 69 граммов
Сок лимона свежавыжатый - 1 порция
Чеснок - 7 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru