



Куриная грудка в кляре



На 1912.35 г	Калории 4237	Белки 678.6	Жиры 147.3	Углеводы 1.8
На 100 г	Калории 221.5	Белки 35.5	Жиры 7.7	Углеводы 0.1

Ингредиенты

Куриное филе - 2800 граммов
Масло растительное - 85 граммов
Яйцо - 250 граммов

Процент потерь по массе: -91.235 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru