



Куриная печень, тушенная в сметане с луком



На 916 г	Калории 1565	Белки 145.1	Жиры 101.9	Углеводы 17.1
На 100 г	Калории 170.9	Белки 15.8	Жиры 11.1	Углеводы 1.9

Ингредиенты

Куриная печень сырая. - 785 граммов
Масло растительное - 40 граммов
лук - 120 граммов
Сметана 26% - 60 граммов
вода - 200 граммов

Процент потерь по массе: 8.40000000000001 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru