



Куриные желудочки в томатном соке



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 76.8	Белки 8.2	Жиры 3.6	Углеводы 2.9

Ингредиенты

желудочки куриные - 1000 граммов
Томатный сок - 1000 граммов
Морковь - 346 граммов
Масло подсолнечное - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Описание

жарим на масле желудочки с морковью, после заливаем томатным соком, добавляем специи и тушим до готовности.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru