

Куриные желудки с фасолью

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1520 г	1618	157.5	62.2	110.4
На 100 г	106.5	10.4	4.1	7.3

Ингредиенты

Фасоль белая - 500 граммов
Желудки куриные - 600 граммов
Лук репчатый - 100 граммов
Масло подсолнечное - 20 граммов
Морковь - 250 граммов

Процент потерь по массе: -52 %

Описание

Куриные желудки тушеные с белой фасолью, морковью и луком с добавлением растительного масла

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru