



Куриные желудки со сливочным (плавленным) сыром



На 521 г	Калории 1051	Белки 87.7	Жиры 67.0	Углеводы 24.4
На 100 г	Калории 201.8	Белки 16.8	Жиры 12.9	Углеводы 4.7

Ингредиенты

Плавленный сыр сливочный Чиз! - 100 граммов
Куриные желудки - 431 грамм
Перец болгарский - 41 грамм
Лук репчатый - 50 граммов
Морковь - 41 грамм
Мука пшеничная - 10 граммов
Укроп - 10 граммов
Соль поваренная пищевая - 4 грамма
Масло растительное - 24 грамма
Вода - 132 грамма

Процент потерь по массе: 47.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru