



Куриные котлеты из домашнего фарша



На 566 г	Калории 678	Белки 134.5	Жиры 10.5	Углеводы 11.3
На 100 г	Калории 119.7	Белки 23.8	Жиры 1.8	Углеводы 2.0

Ингредиенты

Куриная грудка сырая - 580 граммов
Белок яйца - 1 штука
Лук репчатый - 100 граммов

Процент потерь по массе: 43.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru