

Куриные котлеты с кабачком и шампиньонами

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 976.35 г	1190	232.8	59.5	23.9
На 100 г	121.8	23.8	6.1	2.4

Ингредиенты

фарш нежный - 600 граммов
Шампиньоны - 250 граммов
Кабачок - 500 граммов
Яйцо - 65 граммов

Процент потерь по массе: 2.36499999999999 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru