



Куриные рулеты с картошкой в духовке



На 2045 г	Калории 4130	Белки 243.6	Жиры 282.6	Углеводы 153.0
На 100 г	Калории 202.0	Белки 11.9	Жиры 13.8	Углеводы 7.5

Ингредиенты

Куриные бедра - 1008 граммов
Чеснок - 67 граммов
Майонез «Провансаль» - 193 грамма
Хмели-сунели - 3 грамма
Vegeta Приправа для курицы - 2 грамма
Vegeta Приправа для гриля - 2 грамма
сыр голландский - 65 граммов
Масло растительное - 27 граммов
Картофель - 802 грамма
Gallina Blanca Универсальная приправа - 2 грамма
Соль поваренная пищевая - 3 грамма
Вода - 46 граммов

Процент потерь по массе: -104.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru