Куриный фарш с помидором и баклажаном-гриль

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 520 г	905	70.9	51.1	40.3
На 100 г	174.0	13.6	9.8	7.7

Ингредиенты

Куриный фарш - 387 граммов
помидор - 347 граммов
Лук репчатый - 156 граммов
Чеснок - 7 граммов
-Кинза - 20 граммов
Масло растительное - 5 граммов
Перец красный сладкий - 150 граммов

Процент потерь по массе: 48 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru