

Курица в рукаве в сметане

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1042.8 г	2519	208.5	187.0	0.6
На 100 г	241.6	20.0	17.9	0.1

Ингредиенты

Курица целая сырая - 1300 граммов
Сметана - 20 граммов

Процент потерь по массе: -4.27999999999999 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru