



Курица в сметане с луком



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 181.1	Белки 10.2	Жиры 14.8	Углеводы 1.8

Ингредиенты

филе куриного бедра - 600 граммов
Сметана 26% - 144 грамма
молоко 2.5 - 150 граммов
лук - 85 граммов
Масло растительное - 50 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru