



## Курица с морковью тушеные



<b>На 1405 г</b>	Калории 1462	Белки 171.8	Жиры 68.6	Углеводы 39.3
<b>На 100 г</b>	Калории 104.1	Белки 12.2	Жиры 4.9	Углеводы 2.8

### Ингредиенты

Куриная грудка - 800 граммов  
Морковь - 600 граммов  
Масло растительное - 5 граммов

Процент потерь по массе: -40.5 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)