Курица с овощами запеченая в духовке

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 3200 г	3307	460.8	54.7	73.8
На 100 г	103.3	14.4	1.7	2.3

Ингредиенты

Грудка куриная (филе) - 2000 граммов
Фасоль стручковая - 900 граммов
Горошек зеленый - 150 граммов
Кукуруза - 200 граммов
Соус соевый - 100 граммов

Процент потерь по массе: -220 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru