

Курица со сливками

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 637 г	1175	123.1	68.4	16.9
На 100 г	184.5	19.3	10.7	2.7

Ингредиенты

Грудка куриная филе - 520 граммов
Помидор свежий - 180 граммов
Масло подсолнечное - 21 грамм
Сливки питьевые стерилизованные - 200 граммов

Процент потерь по массе: 36.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru