

Лаваш с творогом и бананом

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 153 г	201	9.5	0.9	39.5
На 100 г	131.6	6.2	0.6	25.8

Ингредиенты

Лаваш - 33 грамма
Творог - 30 граммов
Банан - 90 граммов

Процент потерь по массе: 84.7 %

Описание

На Лаваш от 30 гр до 35 гр намазать творог и завернуть в него банан.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru