

Лаваш с творогом и зеленью

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 550 г	877	57.0	26.4	103.5
На 100 г	159.4	10.4	4.8	18.8

Ингредиенты

Лаваш - 160 граммов
Творог 9% - 200 граммов
Яйцо - 60 граммов
Зелень - 50 граммов
Помидор - 100 граммов

Процент потерь по массе: 45 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru