



Легкий салат



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 79.9	Белки 7.8	Жиры 3.1	Углеводы 5.3

Ингредиенты

Творог зерненный 5% - 300 граммов
Крабовые палочки - 150 граммов
Яйцо вареное - 50 граммов
Помидоры - 100 граммов
Петрушка зелень - 50 граммов
Укроп зелень - 50 граммов
Йогурт белый - 40 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Описание

Творог зерненный – 300 г Крабовые палочки – 150 г Яйцо вкрутую – 1 шт Свежие помидоры – 1 шт зелень – 100 г йогурт - 2 ст л

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru