Ленивая овсянка (с ягодами)

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	121.7	4.3	2.1	21.5

Ингредиенты

Овсяные хлопья - 42 грамма
Йогурт 1.5 "Злаки" - 200 граммов
Земляника (садовая) - 20 граммов
банан - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru