



Ленивые вареники



На 290 г	Калории 373	Белки 56.8	Жиры 13.4	Углеводы 6.7
На 100 г	Калории 128.4	Белки 19.6	Жиры 4.6	Углеводы 2.3

Ингредиенты

творог 1,8 - 200 граммов
Льняная мука - 40 граммов
Яйцо - 50 граммов

Процент потерь по массе: 71 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru