



Лепешка пш. с брынзой и капустой



На 70 г	Калории 284	Белки 5.6	Жиры 6.1	Углеводы 20.3
На 100 г	Калории 406.3	Белки 7.9	Жиры 8.7	Углеводы 29.0

Ингредиенты

лепешка пшеничная - 42 грамма
капуста китайская - 20 граммов
Брынза сербская - 20 граммов

Процент потерь по массе: 93 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru