

Макароны по-флотски

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	252.3	10.1	9.8	30.9

Ингредиенты

Макароны - 1000 граммов
Курица - 500 граммов
Лук репчатый - 300 граммов
Масло подсолнечное - 150 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru