Макароны по-флотски курица

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 2400 г	4763	422.3	172.0	372.3
На 100 г	198.4	17.6	7.2	15.5

Ингредиенты

Макароны - 500 граммов
Фарш куриный домашний - 2000 граммов
Лук репчатый - 250 граммов

Процент потерь по массе: -140 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru