



Макароны с куриным фаршем



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 135.0	Белки 11.4	Жиры 5.5	Углеводы 10.0

Ингредиенты

фарш куриный - 336 граммов
Лук репчатый - 65 граммов
Масло оливковое - 5 граммов
Макароны (вареные, ув. в 2,6 раза) из твердых сортов пшеницы - 200 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru