



Манник



На 1100 г	Калории 5319	Белки 73.9	Жиры 176.1	Углеводы 859.5
На 100 г	Калории 483.5	Белки 6.7	Жиры 16.0	Углеводы 78.1

Ингредиенты

Кефир - 290 граммов
Яйцо - 2 штуки
Масло сливочное - 190 граммов
Манка - 330 граммов
Мука пшеничная - 75 граммов
Сахарный песок - 180 граммов
Соль поваренная пищевая - 3 грамма

Процент потерь по массе: -10 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru