



Манник МОЙ малый

★★★★★

На 695.2 г

Калории
1983

Белки
55.9

Жиры
25.7

Углеводы
388.7

На 100 г

Калории
285.3

Белки
8.0

Жиры
3.7

Углеводы
55.9

Ингредиенты

Яйцо куриное - 3 штуки

Кефир - 250 граммов

Крупа манная - 250 граммов

Сахарный песок - 200 граммов

Процент потерь по массе: 30.48 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру

Все права защищены

Распечатано с сайта beregifiguru.ru