



Манник МОЙ малый



На 695.2 г	Калории 1983	Белки 55.9	Жиры 25.7	Углеводы 388.7
На 100 г	Калории 285.3	Белки 8.0	Жиры 3.7	Углеводы 55.9

Ингредиенты

Яйцо куриное - 3 штуки
Кефир - 250 граммов
Крупа манная - 250 граммов
Сахарный песок - 200 граммов

Процент потерь по массе: 30.48 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru