



Манник вегетарианский



На 859 г	Калории 1957	Белки 54.4	Жиры 42.4	Углеводы 340.4
На 100 г	Калории 227.9	Белки 6.3	Жиры 4.9	Углеводы 39.6

Ингредиенты

тан 1.5% - 440 граммов
Масло кукурузное - 30 граммов
манка - 257 граммов
Сахар - 74 грамма
Мука цельнозерновая - 100 граммов
отруби пшеничные - 53 грамма

Процент потерь по массе: 14.1 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru