



## Мидии в сливках 33



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 149.2	Белки 7.9	Жиры 11.4	Углеводы 1.7

### Ингредиенты

лук репчатый - 120 граммов  
Мидии - 500 граммов  
масло сливочное - 10 граммов  
Сливки 33% - 230 граммов  
Сыр рокфор - 30 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)