



Мюсли "7 злаков" с овсяным молоком и замороженными ягодами брусники



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 189.4	Белки 3.6	Жиры 1.5	Углеводы 26.3

Ингредиенты

Овсяное молоко - 120 граммов
7 Злаков - 60 граммов
Брусника замороженная - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Описание

Подогреть растительное Овсяное молоко и влить его в отмеренную порцию мюсли "7 злаков", добавить замороженные ягоды.

Инструкция по приготовлению

- Отмерить и насыпать в тарелку порцию мюсли "7 злаков".
- Подогреть овсяное растительное молоко. Вылить в тарелку с хлопьями.
- Добавить замороженную бруснику. Приятного аппетита!