



Норвежский суп со сливками



На 3226.4 г	Калории 3631	Белки 286.2	Жиры 232.3	Углеводы 96.4
На 100 г	Калории 112.5	Белки 8.9	Жиры 7.2	Углеводы 3.0

Ингредиенты

рыбный бульон - 2000 граммов
Семга - 800 граммов
лук - 60 граммов
Морковь - 100 граммов
Помидор - 100 граммов
Сливки 23% рагmalat - 500 граммов
картошка - 300 граммов
вода - 500 граммов

Процент потерь по массе: -222.64 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru