

ОМлет с цветной капустой

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	55.8	4.1	2.5	3.3

Ингредиенты

Яйцо - 105 граммов
Цветная отварная капуста - 390 граммов
Соль поваренная пищевая - 3 грамма

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru