



Овсяная каша на молоке 3,2



На 295 г	Калории 471	Белки 16.7	Жиры 12.0	Углеводы 70.8
На 100 г	Калории 159.5	Белки 5.7	Жиры 4.1	Углеводы 24.0

Ингредиенты

Овсяные хлопья - 79 граммов
МОЛОКО 3,2 % - 201 грамм
Сахар чайная ложка - 15 граммов

Процент потерь по массе: 70.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru