



Овсяная крупа запареная с медом



| | | | | |
|-----------------|-----------------|--------------|-------------|------------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 83.9 | Белки 1.4 | Жиры 0.1 | Углеводы 15.7 |

Ингредиенты

Крупа овсяная плющенная "Сморгонская" - 50 граммов
Вода - 200 граммов
Мед натуральный - 15 граммов
Корица - 1 грамм
Соль поваренная пищевая - 1 грамм

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru