



Овсянка



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 31.7	Белки 1.1	Жиры 0.6	Углеводы 5.6

Ингредиенты

Вода - 100 граммов
Овсяные хлопья - 10 граммов
Соль поваренная пищевая - 1 грамм

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru