



Овсянка ленивая в банке



На 325 г	Калории 418	Белки 15.7	Жиры 10.0	Углеводы 66.5
На 100 г	Калории 128.7	Белки 4.8	Жиры 3.1	Углеводы 20.5

Ингредиенты

овсянные хлопья - 50 граммов
Пирог - 75 граммов
Молоко 2,5 - 100 граммов
Йогурт домашний - 100 граммов

Процент потерь по массе: 67.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru