



Овсянка с мёдом



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 94.9	Белки 2.3	Жиры 1.3	Углеводы 19.3

Ингредиенты

овсяная каша на воде - 100 граммов
Мед - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru