



Овсяноблин



На 120 г	Калории 227	Белки 13.9	Жиры 10.6	Углеводы 18.1
На 100 г	Калории 189.5	Белки 11.6	Жиры 8.8	Углеводы 15.1

Ингредиенты

Овсяные хлопья №2 (Ясно Солнышко) - 30 граммов
Яйцо - 70 граммов
Молоко 1,5% - 50 граммов

Процент потерь по массе: 88 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru