



Овсяноблин



На 106 г	Калории 180	Белки 10.7	Жиры 7.4	Углеводы 17.4
На 100 г	Калории 169.3	Белки 10.1	Жиры 7.0	Углеводы 16.4

Ингредиенты

Хлопья Овсяные - 20 граммов
Яйцо - 48 граммов
Молоко 2,5% - 93 грамма

Процент потерь по массе: 89.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru