

Овсяное печенье с финиками

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 237 г	739	21.7	20.0	118.1
На 100 г	311.9	9.1	8.4	49.8

Ингредиенты

Геркулес традиционный - 100 граммов
Пюре Яблоко Персик (Сады придонья) - 122 грамма
Яйцо - 52 грамма
финики - 55 граммов
Фундук - 13 граммов

Процент потерь по массе: 76.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru