

Окрошка на сметане с водой и уксусом

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 3250 г	1814	90.2	122.6	83.1
На 100 г	55.8	2.8	3.8	2.6

Ингредиенты

Яйца вареные - 290 граммов
Огурцы - 319 граммов
Колбаса молочная - 294 грамма
Картофель отварной - 430 граммов
Лук зеленый - 40 граммов
Укроп - 27 граммов
Сметана 15% - 200 граммов
Вода - 1650 граммов

Процент потерь по массе: -225 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru