

Оладьи без яиц

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1124.2 г	3437	97.6	84.3	572.1
На 100 г	305.8	8.7	7.5	50.9

Ингредиенты

Кефир - 600 граммов
Мука пшеничная - 800 граммов
Сахар - 80 граммов
Масло подсолнечное - 60 граммов

Процент потерь по массе: -12.42 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru