



Оладьи из кабачков



На 578 г	Калории 1063	Белки 24.4	Жиры 57.9	Углеводы 111.0
На 100 г	Калории 183.8	Белки 4.2	Жиры 10.0	Углеводы 19.2

Ингредиенты

Кабачки - 460 граммов
Мука пшеничная - 160 граммов
Масло подсолнечное - 51 грамм
Яйцо - 50 граммов

Процент потерь по массе: 42.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru